

**Nie wiesz jaki test
wykonać? Bez
obaw! Wpadnij do
Nas, a pomożemy Ci
oszacować ryzyko.**

Odwiedź nas w Warszawie
i wykonaj bezpłatnie test
na HIV, HCV i kiłę!

UL. MARSZAŁKOWSKA 68/70
poniedziałek–piątek
16:00–19:30 (ostatnie pobranie)

UL. NUGAT 3
poniedziałek–piątek
16:00–19:30 (ostatnie pobranie)
sobota 10:00–13:30
(ostatnie pobranie)

Bądź na bieżąco i dowiedz
się więcej o tym,
co robimy.

 @fes.edu.pl

 fes.edu.pl

Zeskanuj kod
i zamów
szybki test



Listę wszystkich Punktów
w Polsce znajdziesz na
aids.gov.pl



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa

FES
FUNDACJA
EDUKACJI
SPOŁECZNEJ

**WSZYSTKO
CO MUSISZ
WIEDZIEĆ
O TESTACH
NA HIV**

Projekt Test Edukacja

FES



Jaki test wybrać?

	Szybki test na HIV Test III generacji	Laboratoryjny test na HIV Test IV generacji
Co wykrywa?	Przeciwciała anty-HIV	Antygen p24 HIV + Przeciwciała anty-HIV
Od kiedy może wykryć zakażenie?	Od 4 tygodni od kontaktu ryzykownego	Od 2 tygodni od kontaktu ryzykownego
Po jakim czasie można wykluczyć zakażenie?	Po 12 tygodniach od ryzykownego kontaktu	Po 6 tygodniach od ryzykownego kontaktu
Po jakim czasie otrzymasz wynik?	Od 1 min do 15 min	W zależności od laboratorium
Czy wymaga wykonania testu potwierdzenia?	Tak	Tak
Gdzie można go wykonać?	Punkty Konsultacyjno-Diagnostyczne, imprezy plenerowe i klubowe	Placówki medyczne ambulatoryjne i szpitalne, laboratoria, Punkty Konsultacyjno-Diagnostyczne
Czy można zamówić test do domu?	Tak zamowtestnahiv.pl	Nie
Czy mogę go wykonać, gdy jestem na PrEPie?	Nie	Tak
Czy mogę go wykonać, gdy jestem na PEPie?	Nie	Tak
Kiedy wykonać test, gdy jestem na PrEPie/PEPie?	-	1 miesiąc po rozpoczęciu PrEPu, co 3 miesiące od rozpoczęcia PrEPu, 8 tygodni od zakończenia przyjmowania leku (PrEP i PEP)
Czy mogę go wykonać, gdy jestem w ciąży?	Nie	Tak
Kiedy wykonać test, gdy jestem w ciąży?	-	Do 10 tygodnia ciąży oraz między 33 a 37 tygodniem ciąży
Czy mogę go wykonać, gdy żyję z HIV?	Nie	Tak

Najważniejsze fakty

Drogi zakażenia są tylko trzy!

HIV zakażać się można tylko poprzez: niezabezpieczone kontakty seksualne, bezpośredni kontakt krwi z błoną śluzową lub otwartą raną, drogą wertykalną. Innych możliwości nie ma!

Prezerwatywa to podstawa!

Prawidłowo założona prezerwatywa od początku do końca kontaktu seksualnego zabezpieczy Cię przed zakażeniem HIV w 100%. Przed HIV zabezpieczy Cię również profilaktyka przed-ekspozycyjna (PrEP) oraz po-ekspozycyjna (PEP).

Test na HIV nie tylko z krwi.

Nie musisz rezygnować z diagnostyki HIV, nawet jeżeli na widok krwi od razu robi Ci się słabo. Szybki test na HIV dostaniesz również w formie testu oralnego (wymaz z wydzieliny dziąsłowej). Taki test zamówisz w Internecie do samodzielnego wykonania w domu.

Osobo w ciąży! Przetestuj swoje osoby partnerskie.

To, że Ty wykonasz test w ciąży może nie wystarczyć. Jeżeli utrzymujesz kontakty seksualne będąc w ciąży, zachęć wszystkie swoje osoby partnerskie do wykonania testu na HIV.

Pytanie o test to nie wstyd!

Wymaganie od osób partnerskich aktualnych badań na infekcje przenoszone drogą płciową to element dbania o własne zdrowie. Nie bój się poprosić o wykonanie takich testów. A co gdy odmówi? Wybór należy do Ciebie. My zachęcamy Cię do stawiania granic i rozmowy.

Niewykrywalny=Niezakażający.

Pamiętaj, że osoba z HIV będąca w leczeniu i mająca niewykrywalną wiremię nie zakaża. To fakt, więc wrzuć na luz i nie odrzucaj jej dlatego, że jest osobą seropozytywną.

Test zareagował. Co dalej?

Z wynikiem reaktywnego testu w kierunku HIV możesz udać się do najbliższej poradni specjalistycznej (najczęściej przy szpitalu zakaźnym). Nie potrzebujesz skierowania. Musisz posiadać aktualne ubezpieczenie zdrowotne, a wizyta i dalsza diagnostyka będzie dla Ciebie bezpłatna. **Listę placówek znajdziesz na aids.gov.pl.**

Żyjesz z HIV i masz niewykrywalną wiremię?

Szybki test nie ma sensu.

Z uwagi na niewykrywalną wiremię, test III generacji tzw. test szybki (Rapid test) może nie zareagować. To nie oznacza, że pozbyłeś się zakażenia lub że test nie jest wystarczająco dokładny. Test szybki wykrywa wyłącznie przeciwciała. U osoby będącej w leczeniu może być ich za mało, by test je wykrył.